

Możesz na nas liczyć!

Wielu uczniów przeżywa w swoim życiu trudne chwile. Zdarzają się sytuacje tak przykre, nawet okrutne, że nie wiadomo co zrobić, jak sobie z tym wszystkim poradzić. Nie masz głowy do nauki ani ochoty na cokolwiek innego. Jest Ci smutno i źle.

Pamiętaj...

Szkoła, to nie tylko instytucja, w której się uczysz. To także miejsce, gdzie Twoi wychowawcy, nauczyciele, pedagog, koleżanki i koledzy mogą okazać Ci wsparcie:

- Nie chowaj się przed nimi!
- Odważ się prosić o pomoc, to Twoje prawo!
- Mów o swoich problemach, to bywa trudne, ale jest możliwe!
- Nie uciekaj w samotność, razem z innymi łatwiej pokonasz swoje lęki, odzyskasz radość, uwierzysz w siebie, pokonasz wiele trudności!
- Uwierz, że nie jesteś i nie być sam! Masz w naszej szkole naprawdę życzliwych i przyjaznych Ci ludzi.

